

Objeto de la reunión:	Encuentro Desarrollo Humano Altos del Vireo		
Fecha:	15 Abril 2026	Hora de inicio:	7:00
Lugar:	Alto Comuna Altos del Vireo	Hora de finalización:	9:00
Dependencia:	Planeta Egreza	Nombre del responsable:	Adrian - Lina

Abstract

1. 1.2

SECRET

<p> Test 1 Test 2 Test 3 Test 4 Test 5 Test 6 Test 7 Test 8 Test 9 Test 10 Test 11 Test 12 Test 13 Test 14 Test 15 Test 16 Test 17 Test 18 Test 19 Test 20 Test 21 Test 22 Test 23 Test 24 Test 25 Test 26 Test 27 Test 28 Test 29 Test 30 Test 31 Test 32 Test 33 Test 34 Test 35 Test 36 Test 37 Test 38 Test 39 Test 40 Test 41 Test 42 Test 43 Test 44 Test 45 Test 46 Test 47 Test 48 Test 49 Test 50 Test 51 Test 52 Test 53 Test 54 Test 55 Test 56 Test 57 Test 58 Test 59 Test 60 Test 61 Test 62 Test 63 Test 64 Test 65 Test 66 Test 67 Test 68 Test 69 Test 70 Test 71 Test 72 Test 73 Test 74 Test 75 Test 76 Test 77 Test 78 Test 79 Test 80 Test 81 Test 82 Test 83 Test 84 Test 85 Test 86 Test 87 Test 88 Test 89 Test 90 Test 91 Test 92 Test 93 Test 94 Test 95 Test 96 Test 97 Test 98 Test 99 Test 100 </p>	<p> Test 1 Test 2 Test 3 Test 4 Test 5 Test 6 Test 7 Test 8 Test 9 Test 10 Test 11 Test 12 Test 13 Test 14 Test 15 Test 16 Test 17 Test 18 Test 19 Test 20 Test 21 Test 22 Test 23 Test 24 Test 25 Test 26 Test 27 Test 28 Test 29 Test 30 Test 31 Test 32 Test 33 Test 34 Test 35 Test 36 Test 37 Test 38 Test 39 Test 40 Test 41 Test 42 Test 43 Test 44 Test 45 Test 46 Test 47 Test 48 Test 49 Test 50 Test 51 Test 52 Test 53 Test 54 Test 55 Test 56 Test 57 Test 58 Test 59 Test 60 Test 61 Test 62 Test 63 Test 64 Test 65 Test 66 Test 67 Test 68 Test 69 Test 70 Test 71 Test 72 Test 73 Test 74 Test 75 Test 76 Test 77 Test 78 Test 79 Test 80 Test 81 Test 82 Test 83 Test 84 Test 85 Test 86 Test 87 Test 88 Test 89 Test 90 Test 91 Test 92 Test 93 Test 94 Test 95 Test 96 Test 97 Test 98 Test 99 Test 100 </p>
---	---

Main

[illegible]

* Disponible para la persona que presta este servicio, una categoría de estudiantes que son oficiales y personas mayores de edad y se garantiza la privacidad de los datos y su uso será confidencial, para fines académicos.

[illegible]

* En opción por la presente se declara que, los contenidos de esta información no se divulgan a personas ajenas al club y se garantiza la veracidad de los datos y no ser su confidencialidad por parte de la institución.

2010/05/27/2011/2012/2013/2014/2015/2016/2017/2018/2019/2020/2021/2022/2023/2024/2025/2026/2027/2028/2029/2030/2031/2032/2033/2034/2035/2036/2037/2038/2039/2040/2041/2042/2043/2044/2045/2046/2047/2048/2049/2050/2051/2052/2053/2054/2055/2056/2057/2058/2059/2060/2061/2062/2063/2064/2065/2066/2067/2068/2069/2070/2071/2072/2073/2074/2075/2076/2077/2078/2079/2080/2081/2082/2083/2084/2085/2086/2087/2088/2089/2090/2091/2092/2093/2094/2095/2096/2097/2098/2099/2100/2101/2102/2103/2104/2105/2106/2107/2108/2109/2110/2111/2112/2113/2114/2115/2116/2117/2118/2119/2120/2121/2122/2123/2124/2125/2126/2127/2128/2129/2130/2131/2132/2133/2134/2135/2136/2137/2138/2139/2140/2141/2142/2143/2144/2145/2146/2147/2148/2149/2150/2151/2152/2153/2154/2155/2156/2157/2158/2159/2160/2161/2162/2163/2164/2165/2166/2167/2168/2169/2170/2171/2172/2173/2174/2175/2176/2177/2178/2179/2180/2181/2182/2183/2184/2185/2186/2187/2188/2189/2190/2191/2192/2193/2194/2195/2196/2197/2198/2199/2200/2201/2202/2203/2204/2205/2206/2207/2208/2209/2210/2211/2212/2213/2214/2215/2216/2217/2218/2219/2220/2221/2222/2223/2224/2225/2226/2227/2228/2229/2230/2231/2232/2233/2234/2235/2236/2237/2238/2239/2240/2241/2242/2243/2244/2245/2246/2247/2248/2249/2250/2251/2252/2253/2254/2255/2256/2257/2258/2259/2260/2261/2262/2263/2264/2265/2266/2267/2268/2269/2270/2271/2272/2273/2274/2275/2276/2277/2278/2279/2280/2281/2282/2283/2284/2285/2286/2287/2288/2289/2290/2291/2292/2293/2294/2295/2296/2297/2298/2299/2300/2301/2302/2303/2304/2305/2306/2307/2308/2309/2310/2311/2312/2313/2314/2315/2316/2317/2318/2319/2320/2321/2322/2323/2324/2325/2326/2327/2328/2329/2330/2331/2332/2333/2334/2335/2336/2337/2338/2339/2340/2341/2342/2343/2344/2345/2346/2347/2348/2349/2350/2351/2352/2353/2354/2355/2356/2357/2358/2359/2360/2361/2362/2363/2364/2365/2366/2367/2368/2369/2370/2371/2372/2373/2374/2375/2376/2377/2378/2379/2380/2381/2382/2383/2384/2385/2386/2387/2388/2389/2390/2391/2392/2393/2394/2395/2396/2397/2398/2399/2400/2401/2402/2403/2404/2405/2406/2407/2408/2409/2410/2411/2412/2413/2414/2415/2416/2417/2418/2419/2420/2421/2422/2423/2424/2425/2426/2427/2428/2429/2430/2431/2432/2433/2434/2435/2436/2437/2438/2439/2440/2441/2442/2443/2444/2445/2446/2447/2448/2449/2450/2451/2452/2453/2454/2455/2456/2457/2458/2459/2460/2461/2462/2463/2464/2465/2466/2467/2468/2469/2470/2471/2472/2473/2474/2475/2476/2477/2478/2479/2480/2481/2482/2483/2484/2485/2486/2487/2488/2489/2490/2491/2492/2493/2494/2495/2496/2497/2498/2499/2500/2501/2502/2503/2504/2505/2506/2507/2508/2509/2510/2511/2512/2513/2514/2515/2516/2517/2518/2519/2520/2521/2522/2523/2524/2525/2526/2527/2528/2529/2530/2531/2532/2533/2534/2535/2536/2537/2538/2539/2540/2541/2542/2543/2544/2545/2546/2547/2548/2549/2550/2551/2552/2553/2554/2555/2556/2557/2558/2559/2560/2561/2562/2563/2564/2565/2566/2567/2568/2569/2570/2571/2572/2573/2574/2575/2576/2577/2578/2579/2580/2581/2582/2583/2584/2585/2586/2587/2588/2589/2590/2591/2592/2593/2594/2595/2596/2597/2598/2599/2600/2601/2602/2603/2604/2605/2606/2607/2608/2609/2610/2611/2612/2613/2614/2615/2616/2617/2618/2619/2620/2621/2622/2623/2624/2625/2626/2627/2628/2629/2630/2631/2632/2633/2634/2635/2636/2637/2638/2639/2640/2641/2642/2643/2644/2645/2646/2647/2648/2649/2650/2651/2652/2653/2654/2655/2656/2657/2658/2659/2660/2661/2662/2663/2664/2665/2666/2667/2668/2669/2670/2671/2672/2673/2674/2675/2676/2677/2678/2679/2680/2681/2682/2683/2684/2685/2686/2687/2688/2689/2690/2691/2692/2693/2694/2695/2696/2697/2698/2699/2700/2701/2702/2703/2704/2705/2706/2707/2708/2709/2710/2711/2712/2713/2714/2715/2716/2717/2718/2719/2720/2721/2722/2723/2724/2725/2726/2727/2728/2729/2730/2731/2732/2733/2734/2735/2736/2737/2738/2739/2740/2741/2742/2743/2744/2745/2746/2747/2748/2749/2750/2751/2752/2753/2754/2755/2756/2757/2758/2759/2760/2761/2762/2763/2764/2765/2766/2767/2768/2769/2770/2771/2772/2773/2774/2775/2776/2777/2778/2779/2780/2781/2782/2783/2784/2785/2786/2787/2788/2789/2790/2791/2792/2793/2794/2795/2796/2797/2798/2799/2800/2801/2802/2803/2804/2805/2806/2807/2808/2809/2810/2811/2812/2813/2814/2815/2816/2817/2818/2819/2820/2821/2822/2823/2824/2825/2826/282

DESARROLLO Y CONCLUSIONES DE LA REUNIÓN:

Resumen

Objetivo: Realizar el taller denominado Mayor Bienestar, bajo la dimensión Vivir Bien en la vejez.

Modalidad: Presencial Salón Comunal Altos de del Virrey - KR 11 ESTE # 40 – 01 SUR

Participantes: (20) Personas mayores

Profesionales Social (2) Lina Garzón y Adrián Cruz

ORDEN DEL DÍA:

1. Registro de asistencia
2. Bienvenida y apertura del encuentro
3. Oración o reflexión inicial
4. Actividad rompe hielo
5. Presentación
“Vivir como se quiere en la vejez”
6. Dinámica
Cartografía: El mapa de mi existencia
7. Socialización de experiencias
8. Recomendaciones y cierre pedagógico
9. Cierre del encuentro
10. Registro fotográfico

DESARROLLO

1. Registro de asistencia

Se realiza el diligenciamiento de listados oficiales y verificación de participantes, garantizando el cumplimiento de los procesos administrativos del encuentro **(se anexa registro fotográfico de la asistencia)**.

2. Bienvenida y apertura

Los profesionales sociales de la Alcaldía Local de San Cristóbal dan inicio al encuentro con un saludo cordial, generando un ambiente de cercanía y respeto que favorece la participación de los asistentes. Durante este momento, realizan su presentación institucional, compartiendo su rol, funciones y el propósito de su acompañamiento en estos espacios comunitarios. Asimismo, enfatizan la importancia de la participación activa de las personas mayores y de sus redes de cuidado, destacando su papel fundamental en la construcción de procesos colectivos. En este sentido, se les reconoce como sujetos de derechos, con saberes, experiencias y capacidades valiosas, posicionándolos como protagonistas del espacio y promoviendo su voz, autonomía y participación dentro de la dinámica del encuentro.

3. Oración o reflexión inicial

Se propicia un espacio de oración o reflexión colectiva enfocado en el agradecimiento por la vida, la salud y la posibilidad de compartir en comunidad. Este momento se orienta de manera respetuosa e incluyente, reconociendo y valorando la diversidad de creencias y expresiones espirituales de los participantes, de modo que todas las personas se sientan cómodas y representadas dentro del espacio.

4. Actividad rompehielo

Se propicia un espacio inicial de conversación como parte de la bienvenida, en el que se invita a los adultos mayores a compartir cómo les ha ido en sus actividades diarias, generando un primer acercamiento que facilita la interacción entre los participantes. Este momento cumple la función de romper el hielo, promoviendo la participación espontánea y el intercambio de experiencias cotidianas. A través de este diálogo, se favorece el reconocimiento mutuo, permitiendo que cada persona se sienta escuchada y valorada dentro del grupo. Asimismo, se fortalece la confianza y la empatía, al incentivar la escucha activa y el respeto por las vivencias de los demás, contribuyendo a la creación de un ambiente seguro, acogedor y propicio para la libre expresión y el desarrollo de las actividades posteriores.

5. Presentación de la temática

En la sesión de desarrollo humano realizada el 16 de abril en el barrio Altos del Virrey, con la participación de 20 adultos mayores, se dio inicio al proceso de construcción de la ficha metodológica, orientado por la implementación de la política correspondiente. Durante este espacio, se socializaron los lineamientos generales, objetivos y metodología de trabajo, permitiendo a los participantes comprender el propósito de la actividad y su importancia dentro del proceso formativo. Asimismo, se promovió la participación activa de los asistentes, quienes aportaron desde sus experiencias, saberes y expectativas, favoreciendo la apropiación de la herramienta metodológica. Este ejercicio se desarrolló en un ambiente de diálogo, respeto y colaboración, fortaleciendo el aprendizaje colectivo y garantizando la coherencia con los enfoques y principios establecidos en la política implementada.

6. Dinámica de reflexión

Actividad: “Cartografía: El mapa de mi existencia”

En esta sesión tuvimos la cartografía en donde se les dio la explicación de la ficha metodológica. respondieron las preguntas que venían en el mapa de mi existencia, las personas mayores respondieron de forma individual a cada una de las preguntas orientadoras del ejercicio, brindándoles las herramientas para responder y reflexionar de manera individual sus saberes. Todas las personas mayores pasaron a responder cada una de las preguntas de manera individual al frente y contado nos que les recordaba o la experiencia que le había traído esta pregunta manera voluntaria.

“¿quién soy yo?” o “¿qué pienso sobre mí?”

Por lo anterior, los asistentes expresaron que:

Las personas mayores nos transmitieron realidades, vivencias y expresaron sus más sinceros momentos con este taller, respondieron que son seres humanos con defectos y muchas virtudes para aportar a más personas con sus experiencias son humildes que tienen conocimiento de muchas cosas, como buenas y malas que les han permitido ser unos seres humanos buenos que le aportan a la sociedad su gran compañía.

“lo que me gusta hacer”

Las personas mayores indicaron que les gusta vivir tranquilos y rodeados de sus familiares, pero al momento de reflexionar sobre lo que gusta hacer como acciones, expresaron que les gusta bailar, caminar, salir a pasear y conocer nuevos lugares, compartir con las personas que los rodean, realizar manualidades, aprender nuevas cosas, hablar entre ellos y contar experiencias significativas y no tan buenas, para buscar un refugio o apoyo entre ellos.

Dando continuidad al desarrollo de la temática propuesta, se les presenta a ellos, una silueta de una persona con el objetivo de abordar las siguientes preguntas:

- **Cabeza:** Mis pensamientos y deseos actuales. se comprende como el centro donde se originan y organizan los procesos mentales que definen la experiencia humana. Allí se generan los pensamientos, que incluyen ideas, razonamientos y recuerdos que construyen nuestra forma de entender el mundo; también surgen los deseos, entendidos como impulsos, motivaciones e intereses que orientan nuestras acciones y decisiones; y, además, se procesan las emociones, es decir, los sentimientos que experimentamos en cada momento y que influyen en nuestra conducta. Por ello, de manera simbólica, la cabeza puede representar todo aquello que ocurre en nuestro interior en el presente: nuestras metas, preocupaciones, sueños y reflexiones, convirtiéndose en una especie de espacio donde se hacen conscientes tanto lo que pensamos como lo que anhelamos con estos ejercicios a las personas mayores se quiere realizar un ejercicio de introspección a tiempos pasados.

Las personas mayores indicaron que aún mantienen una gran cantidad de pensamientos relacionados con sus vidas cotidianas, especialmente enfocados en la búsqueda de tranquilidad y bienestar. Entre estos pensamientos destacan el deseo de tener días más calmados, libres de estrés y preocupaciones, donde puedan disfrutar de momentos de paz y equilibrio personal. Asimismo, valoran profundamente la oportunidad de compartir tiempo de calidad con sus hijos y con sus familiares más cercanos, fortaleciendo los lazos afectivos y creando recuerdos significativos en un ambiente de unión y apoyo. Estos deseos actuales reflejan una necesidad emocional de conexión, estabilidad y armonía, en la que la familia ocupa un lugar central como fuente de felicidad, motivación y sentido en la vida diaria.

- **Pecho:** Mis cualidades y aquello que me hace único/a. se entiende que lo que sentimos y valoramos profundamente forma parte de nuestra identidad, y el pecho suele vincularse con el “corazón”, como símbolo de lo más auténtico de nuestro ser.

Las personas mayores señalaron que el pecho es un espacio simbólico en el que se reflejan cualidades fundamentales del ser humano, como la empatía, la fortaleza, la sensibilidad, la generosidad y la capacidad de amar, las cuales permiten diferenciar a cada uno y construir su identidad. Estas características no solo representan la manera en que una persona siente, sino también cómo se relaciona con los demás, mostrando comprensión, apoyo y afecto en su entorno cotidiano. Desde esta perspectiva, el pecho se asocia con lo más profundo del ser, convirtiéndose en un lugar donde se manifiestan las virtudes, los valores y las emociones más sinceras. De este modo, se entiende como un símbolo de la esencia personal, ya que allí se concentra aquello que realmente define a cada persona como única e irrepetible en su forma de actuar, pensar y sentir frente a la vida.

- **Manos:** Lo que elijo hacer por placer y voluntad propia. representan aquello que una persona elige hacer por placer y por voluntad propia, ya que son la principal herramienta con la que llevamos a cabo nuestras acciones en el mundo las acciones voluntarias están estrechamente ligadas a la motivación interna, es decir, a aquello que nace del propio deseo y satisfacción personal. Por eso, las manos simbolizan la capacidad de crear, expresar y actuar libremente, mostrando nuestras habilidades, pasatiempos y elecciones conscientes. Así, se convierten en una representación clara de la libertad individual y de cómo cada persona decide invertir su tiempo y energía en actividades que le generan bienestar y sentido.

Las personas mayores manifestaron que disfrutaban mucho participar en actividades que les permitan salir de la rutina cotidiana y renovar su estado de ánimo, como involucrarse en espacios de arte, danza o talleres creativos donde puedan expresarse libremente y desarrollar nuevas habilidades. Estas experiencias no solo les brindan entretenimiento, sino que también les permiten sentirse útiles, activos y valorados dentro de su comunidad, fortaleciendo su autoestima y sentido de propósito. Además, al involucrarse en este tipo de actividades, logran despejar la mente, disminuir preocupaciones y alejarse por un momento de los pensamientos repetitivos, encontrando así un equilibrio emocional. En este sentido, estas prácticas se convierten en una forma de bienestar integral, ya que favorecen tanto la salud emocional como la social, promoviendo una vida más plena y significativa.

- **Pies:** Los caminos que decido recorrer con independencia. esta idea se relaciona con el desarrollo de la independencia personal y la construcción de la identidad, donde cada individuo define su propio camino según sus valores, metas y deseos. Por ello, los pies se entienden como un símbolo del progreso, la determinación y la capacidad de avanzar por cuenta propia, enfrentando nuevos retos y construyendo una trayectoria única basada en decisiones conscientes.

Las personas mayores expresaron que han recorrido una vida llena de altibajos, en la que cada experiencia, tanto positiva como difícil, ha contribuido a formar quienes son hoy y a permitirles llegar al momento actual con sabiduría y fortaleza. Reconocen que alcanzar una edad avanzada es, en sí misma, un logro significativo y una verdadera victoria personal, especialmente por todo lo vivido y superado a lo largo del tiempo. Para ellos, estar en esta etapa de la vida representa un privilegio que valoran profundamente, ya que no solo implica años acumulados, sino también aprendizajes, recuerdos y crecimiento personal. Por ello, su mayor deseo es continuar viviendo con salud, bienestar y tranquilidad durante muchos años más, disfrutando de su entorno, de sus seres queridos y de cada momento con una actitud positiva y agradecida hacia la vida.

Como apoyo pedagógico, se diseñó y elaboró una cartelera de gran formato utilizando papel pliego y papel periódico, en la cual se construyó de manera colectiva una cartografía del “mapa de la existencia”, permitiendo representar de forma simbólica y visual las experiencias, emociones y trayectorias de vida de las personas mayores. Esta herramienta resultó clave para facilitar el trabajo colaborativo, ya que promovió la participación activa de todos los integrantes, generando un espacio de diálogo, reflexión y reconocimiento mutuo. A través de esta actividad, cada participante tuvo la oportunidad de compartir su historia, sus aprendizajes y sus vivencias, fortaleciendo no solo el conocimiento individual sino también el colectivo, al valorar la riqueza de las experiencias compartidas. Asimismo, se evidenció una alta aceptación y motivación frente a la propuesta, destacándose el interés, la disposición y el sentido de apropiación hacia la metodología implementada, lo cual contribuyó significativamente al desarrollo de un ambiente participativo, inclusivo y enriquecedor.

7. Socialización de experiencias

De forma espontánea, varios participantes decidieron pasar al frente para compartir el desarrollo de su ejercicio, lo que permitió fortalecer el reconocimiento de sí mismos, potenciar su autoestima y promover el respeto por la diversidad de experiencias y vivencias presentes en el grupo.

8. Recomendaciones y cierre pedagógico

El profesional social orienta a los participantes promoviendo la importancia de mantener una actitud activa frente a la vida, incentivando su participación constante en actividades que fortalezcan su bienestar y sentido de propósito. Asimismo, resalta la relevancia de ejercer la autonomía en la cotidianidad, reconociendo sus capacidades para tomar decisiones y desenvolverse de manera independiente. De igual manera, motiva la exploración de nuevos intereses y proyectos personales, como una oportunidad para continuar aprendiendo, descubriendo habilidades y enriqueciendo su desarrollo integral. En este sentido, se refuerza el mensaje de que la vejez no representa una limitación de la identidad, sino una etapa que la transforma, la enriquece y la fortalece a partir de la experiencia y los aprendizajes adquiridos a lo largo de la vida.

9. Cierre del encuentro

Se lleva a cabo un cierre del encuentro mediante un agradecimiento institucional, en el que se reconoce la participación y disposición de los asistentes. Asimismo, se brinda una breve retroalimentación sobre el desarrollo de la jornada, resaltando los aspectos más significativos del espacio. Finalmente, se extiende la invitación a los próximos encuentros, motivando la continuidad en la participación y fortaleciendo el compromiso con el bienestar y la calidad de vida de las personas mayores.

10 Registro fotográfico



COMPROMISOS DE LA REUNIÓN:

No.	ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA DE ENTREGA
1	Realizar convocatoria vía telefónica con cada uno de los asistentes el día miércoles 22 de abril para confirmar asistencia al encuentro.	Adrián – Profesional Social Lina – Profesional Social	21/04/2026
2	Difusión de la pieza publicitaria por los medios de contacto para el próximo encuentro de Desarrollo el día miércoles 22 de abril del 2026 a las 7: 00 Am	Adrián – Profesional Social Lina – Profesional Social	21/04/2026

NOTA 1: En caso de ser una reunión virtual se puede anexar el reporte de asistencia generado por las plataformas de reuniones o plataformas que generen formularios.

NOTA 2: Agregue o elimine las filas que sean necesarias para registrar los asistentes y los compromisos de la reunión.